

講題：無憂之福

經文：約翰福音十四27

## 內容：

### 1. 我們的確是生活在一個充滿焦慮的時代

- 為自己的工作或前途擔憂
- 為自己的外表和體重擔憂
- 為各樣的人際關係擔憂
- 為心愛的家庭和兒女擔憂

### 2. 過度[擔憂]的反效果

### 3. 聖經所說的富足，是多方面的：

- 物質方面的福氣。
- 飽滿美好的人際關係。
- 屬靈生命上的豐盛。

### 4. 聖經給我們三大秘訣：

- 憑信心把[憂慮]交給神
- 專心做好[不可少]的事
- [憂慮]時，要[不忘感恩]

## 結語：

- 要學習：把你的眼光 - 從[憂慮]中移開。一看到耶穌，轉機便來了
- 感謝讚美主！耶穌一來，便是[憂慮的心]的大好消息

## 經文(和合本修訂版)

### 約翰福音十四27

第27節 我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

### 輔助經文

#### 腓立比書四6-7

<sup>6</sup>應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。  
<sup>7</sup>神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

#### 彼得前書五7

<sup>7</sup>你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

#### 以賽亞書二十六3

<sup>3</sup>堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。

#### 路加福音十41-42

<sup>41</sup>主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，<sup>42</sup>但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

#### 馬太福音六25-34

<sup>25</sup>「所以，我告訴你們，不要為你們的生命憂慮吃甚麼喝甚麼，或為你們的身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？<sup>26</sup>你們看一看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不在倉裏存糧，你們的天父尚且養活牠們。你們不比飛鳥貴重得多嗎？<sup>27</sup>你們哪一個能藉著憂慮使壽數多加一刻呢？<sup>28</sup>何必為衣裳憂慮呢？你們想一想野地裏的百合花是怎麼長起來的：它也不勞動也不紡線。<sup>29</sup>然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這些花的一朵呢！<sup>30</sup>你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢？<sup>31</sup>所以，不要憂慮，說：『我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』<sup>32</sup>這都是外邦人所求的。你們需要這一切東西，你們的天父都知道。<sup>33</sup>你們要先求神的國和他的義，這些東西都要加給你們了。<sup>34</sup>所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」