

講道大綱

講員：嚴增森弟兄

講題：扭轉生命的禱告

經文：詩篇九十篇

引言：詩篇—既親切、卻陌生

內容：

1. 主 - 我們永遠的居所，你是上帝 (v.1-2)
2. 人 - 生命苦短，全因為罪 (v.3-10)
3. 扭轉人生 - 求：數算日子，得著智慧 (v.11-12)
4. 扭轉困境 - 求：返回恩約，重回正軌 (v.13-17)

總結：

- (1) 禱告的基礎 - 認識上帝
- (2) 禱告的前提 - 認識處境
- (3) 禱告的關鍵 - 認識問題
- (4) 禱告的把握 - 認識身份

經文(和合本修訂版)

詩篇90篇

- 第1節 主啊，你世世代代作我們的居所。
- 第2節 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。
- 第3節 你使人歸於塵土，說：「世人哪，你們要歸回。」
- 第4節 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。
- 第5節 你叫他們如水沖去，他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草；
- 第6節 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。
- 第7節 我們因你的怒氣而消滅，因你的憤怒而驚惶。
- 第8節 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。
- 第9節 我們經過的日子，都在你震怒之下，我們度盡的年歲，好像一聲嘆息。
- 第10節 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼即逝，我們便如飛而去。
- 第11節 誰曉得你怒氣的權勢？誰因著敬畏你而曉得你的憤怒呢？
- 第12節 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。
- 第13節 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，憐憫你的僕人們。
- 第14節 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。
- 第15節 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，使我們喜樂。
- 第16節 願你的作為向你僕人們顯現，願你的榮耀向他們子孫顯明。
- 第17節 願主——我們神的恩寵歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立。

輔助經文

詩篇 89 篇 46-47,49

⁴⁶ 耶和華啊，這要到幾時呢？你要將自己隱藏到永遠嗎？你的忿怒如火焚燒要到幾時呢？⁴⁷ 求你想念我的時候是何等的短少；你創造世人，要使他們歸何等的虛空呢？

⁴⁹ 主啊，你從前憑你的信實向大衛立誓要施行的慈愛在哪裏呢？

申命記 31-32 章

- 31:30 摩西將這一篇歌的話都說與以色列全會眾聽。
- 32:26 我說，我必將他們分散遠方，使他們的名號從人間除滅。
- 32:28 因為以色列民毫無計謀，心中沒有聰明。
- 32:29 惟願他們有智慧，能明白這事，肯思念他們的結局。