

講道大綱

講員：劉永泉牧師

講題：憂慮者的福音

經文：馬太福音六25-34

引言：

- ◆ 無法擺脫的憂慮!?

內容：

1. 認識憂慮

- ◆ 憂慮的產生：必定經過思考/憂慮與恐懼的分別/無憂無慮的秘訣是甚麼？
- ◆ 憂慮的加增：知識與智慧越多，對人生無法掌控的意識越深；
- ◆ 憂慮的升級：掛心 → 擔心 → 焦慮

2. 為何主說我們不要為生命憂慮？

- ◆ 憂慮其實對解決問題毫無用處：它原是要催促我們更謙卑地倚靠造物主；
- ◆ 要知道在神眼中我們是何等寶貴：你的生命不勝於衣食嗎？你不比飛鳥更貴重嗎？

3. 為何我們可以信靠天父和天父的供應？

- ◆ 神愛我們又知道我們生命的一切需要，祂也每天供應我們；
- ◆ 天父應許的從不落空，這就是我們信靠的基礎；

結語：

- ◆ **憂慮的解決方法**：生命每天都有不同的需要，所以每天都要仰賴生命的主，並且要明白：生命最重要的優先序—「你們要先求神的國和神的義，這些東西都要加給你們！」

反省與應用：

- ◆ 我承認神是生命的主嗎？
- ◆ 我信神是掌管一切，祂能給我真正的安全感嗎？
- ◆ 我願意信神並以神的事優先嗎？

經文(和合本修訂版)

馬太福音六25-34

- 第25節 「所以，我告訴你們，不要為你們的生命憂慮吃甚麼喝甚麼，或為你們的身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」
- 第26節 你們看一看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不在倉裏存糧，你們的天父尚且養活牠們。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」
- 第27節 你們哪一個能藉著憂慮使壽數多加一刻呢？」
- 第28節 何必為衣裳憂慮呢？你們想一想野地裏的百合花是怎麼長起來的：它也不勞動也不紡線。
- 第29節 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這些花的一朵呢！」
- 第30節 你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢？」
- 第31節 所以，不要憂慮，說：『我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』
- 第32節 這都是外邦人所求的。你們需要這一切東西，你們的天父都知道。
- 第33節 你們要先求神的國和他的義，這些東西都要加給你們了。
- 第34節 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

輔助經文

傳道書 1:18

¹⁸ 因為多有智慧，就多有愁煩；增加知識，就增加憂傷。