

講題：僅此一生：數算人生的智慧

經文：詩篇九十篇

## 一、引言：

- ◆ 摩西的人生，與生命的感嘆！

## 二、內容：

- I. 神的永恆與人的短暫 (vv.1-6)
  - A. 神的永恆 (vv.1-2)
    - 神的存在超越時間和空間
  - B. 人生的短暫 (vv.3-6)
    - 反思人的生命期限：從塵土歸於塵土
    - 人生七如：如昨日、如一更、如水沖、如睡、如草、如嘆息、如飛
- II. 人的困境與神的公義 (vv.7-12)
  - A. 人的困境 (vv.7-10)
    - 描述神的憤怒和人的罪
    - 描繪人生痛苦的實際狀況
  - B. 神的公義與人的理解 (vv.11-12)
    - 認識神的公義和憤怒
    - 學習數算自己的日子，獲得智慧的心
- III. 當靠主而行 (vv.13-17)
  - A. 對神的呼求 (vv.13-15)
  - B. 神的作為與祝福 (vv.16-17)

## 三、結論

- 面對生命的短暫，我們應學習珍惜時間，並在短暫的生命中，追求永恆的價值。
- 在瞭解神的永恆和人的短暫之間，我們可以學習數算我們的日子，並求神賜給我們智慧的心，以便我們活出有意義的生命。

## 經文(和合本修訂版)

### 詩篇九十篇

- 第1節 主啊，你世世代代作我們的居所。
- 第2節 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。
- 第3節 你使人歸於塵土，說：「世人哪，你們要歸回。」
- 第4節 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。
- 第5節 你叫他們如水沖去，他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草；
- 第6節 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。
- 第7節 我們因你的怒氣而消滅，因你的憤怒而驚惶。
- 第8節 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。
- 第9節 我們經過的日子，都在你震怒之下，我們度盡的年歲，好像一聲嘆息。
- 第10節 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼即逝，我們便如飛而去。
- 第11節 誰曉得你怒氣的權勢？誰因著敬畏你而曉得你的憤怒呢？
- 第12節 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。
- 第13節 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，憐憫你的僕人們。
- 第14節 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。
- 第15節 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，使我們喜樂。
- 第16節 願你的作為向你僕人們顯現，願你的榮耀向他們子孫顯明。
- 第17節 願主—我們神的恩寵歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立。